

SPORT
@THOMASMORE
SPORTOPLEIDINGEN TURNHOUT

RUNNER'S HIGH SCHOOL

DE GROOTSTE L.O.-TEST
VAN VLAANDEREN

TURNHOUT
26/10/2023



1e editie





GO WATCH



THE
AFTERMOVIE

RUNNER'S HIGH IN DE MEDIA

TURNHOUT

Loopfestival brengt 3.500 leerlingen samen

“Volgende keer willen we 10.000 lopers bereiken”



“De leerlingen komen sneller over de meet dan we hadden gedacht”, zegt docent Yves Hellemans tevreden. FOTO ELI TANEVA

TURNHOUT

Studenten sport- en cultuurmanagement Thomas More pakken vandaag uit met grootste loopfestival van Vlaanderen

“Sport weer hip & hot maken”

Vandaag, op 27 oktober, gaan meer dan 3.500 leerlingen van de derde graad secundair onderwijs op zoek naar hun runner's high, tijdens een loopje van 3, 5 of 10 kilometer. Dit sportevenement in festivalsfeer is een initiatief van de opleidingen sport- en cultuurmanagement van Thomas More in Turnhout. We bonden onze loopshoenen aan en liepen mee in de voorbereidingen.

Yves Hellemans is docent binnen de opleiding sport- en cultuurmanagement en legt het concept uit. “We bijten de spits af met een primeur. Voor de allereerste keer wordt de grootste LO-loopstest van Vlaanderen georganiseerd in ons stadscentrum en het Venengebied ten noorden van het kanaal. Het komt erop neer dat Thomas More de grootste sportcampus heeft in Turnhout. Het vertrekpunt was om in te spelen op de LO-lessen in het middelbaar en onze doelgroep zijn de leerlingen van de derde graad.”

De studenten sport- en cultuurmanagement en het docententeam mikken dus op de leerlingen uit het vijfde en zesde middel-



Runner's High mikt op de leerlingen uit het vijfde en zesde middelbaar.

baar. “We wilden graag een sportevenement organiseren om te inspireren en het clichébeeld te ontcrachten dat sport saai is. We willen sport weer hip & hot maken voor onze leerlingen”, zegt Hellemans lachend. “We hebben de leerdoelstellingen die de leerlingen van de derde graad voor het vak LO moeten verwezenlijken in kaart gebracht. Het schooljaar begint met hen altijd met looptesten opbouwen. De looptesten vallen

nooit in goede aarde bij de leerlingen. Ze kijken er altijd wel wat tegenop.”

Positieve connotatie

“Wij staken samen met onze studenten de koppen bij elkaar en opperden het idee om de looptesten een positieve connotatie te geven. We zijn al sinds februari bezig met het op poten zetten van dit evenement. Er werd contact opgenomen met verschillende scholen, met als bedoeling om hen enthousiast te maken om deel te nemen. Samen met het organisatie-team stelden we een prognose op en mikten we op 2.000 deelnemers. We rekenen momenteel op 3.550 inschrijvingen”, vertelt Hellemans.

Het evenement is een verplichte schooluitstap voor de leerlingen. Ze komen tijdens de schooluren samen met de leerkrachten naar het loopfestival. De scholen die zich hebben ingeschreven, maken de leerlingen alvast warm voor hun deelname. “De ingeschreven leerlingen leggen in samenspraak met hun leerkracht een afstand van drie, vijf of tien kilometer af.



De studenten werkten gisteren aan de opbouw van het loopfestival.



Yves Hellemans
Docent

“We willen onze opleidingen op een luchtige manier in beeld brengen, zodat leerlingen die onze opleiding wensen te volgen zelf kunnen zien dat we in Turnhout een fijne campus hebben om te studeren.”

We hopen stiekem dat ze voor 5 km opteren, maar we willen zo toegankelijk mogelijk zijn. Samen met alle organisatoren hebben we getracht om het event zo inclusief mogelijk te maken. We hebben alternatieven uitgestippeld zodat leerlingen met een beperking niet verhinderd worden om deel te nemen. We proberen een professioneel event na te bootsen waar elke deelnemer een loopnummer toegewezen krijgt. De tijd wordt ook gemeten met professionele tijdsmetingen en na de finish worden de tijdsloten meteen geregistreerd.”

Loopfestival

De organisatoren hebben enerzijds als doelstelling om sport weer te doen herleven bij derdegraads leerlingen van middelbare scholen. Anderzijds willen ze de leerlingen een blik achter de schermen geven en aantonen dat

runnershigschool ...

Volgend ▾ Chatbericht sturen +

Runner's High School
De grootste L.O.-test van Vlaanderen
Turnhout
27 oktober 2022
Georganiseerd door @sport.thomasmorebe
runnershigschool.be

Gevuld door thomasvandevelden, mechelen.beach, cravatevents + nog 7

the run info parcours need mus... tips&tricks FAQ

36 berichten 512 volgers 135 volgend

CampoTurnhout
27 oktober · 🌐

Runner's High School 🏃🏃🏃🏃

Net als meer dan 3000 andere Turnhoutse leerlingen namen ook wij vandaag deel aan de grootste looptest van Vlaanderen. En dat het plezant was! Heel erg bedankt [Sport at Thomas More](#)

Campus Russelberg
27 oktober · 🌐

[STUDENT@RUSSELBERG]

Vandaag trokken we met de leerlingen van de 3de graad naar Turnhout. In de voormiddag namen we deel aan inspiratieessies op de Thomas More hogeschool 🏡👥🏃🏃. In de namiddag namen we, samen met 4000 andere deelnemers, deel aan de graafste L.O test van Vlaanderen. Runner's High 🏃🏃🏃. Na het lopen [genoten](#) we van een after-party!
Missie geslaagd ✓
[#runnershigh2022](#)
[#sportatthomasmore](#)
[#turnho...](#) Meer weergeven

VOLG ONS

OP FACEBOOK

VOLG ONS

OP INSTAGRAM

What? That!

RUNNER'S HIGH

“Niet zomaar een looptest”

Een professionele
360° aanpak van
een gezonde
levensstijl

Wat

Thomas More zet de toekomstige hogeschoolstudenten op het sportieve pad. Na de meer dan succesvolle eerste editie van Runner's High nodigt Thomas More 5000 leerlingen van de 3de graad secundair onderwijs uit om op zoek te gaan naar hun Runner's High.

Turnhout wordt de plek waar de High School studenten hun endorfines zullen opwekken tijdens hun run van 5 of 10 kilometer. De leerlingen die geblesseerd zijn kunnen deelnemen aan een wandelparcours van 3km. Dit is enkel mogelijk met een doktersattest.



“Ze beleven een L.O.-test als nooit tevoren op een uniek sportevent.”

- Inge Lauwers: Departementshoofd Sportopleidingen



“Kwaliteit moet altijd primeren.

Wij willen dan ook letterlijk een klasvoorbeeld zijn.”

- Yves Hellemans: Docent Sport- en Cultuurmanagement

Aangezien de inschrijvingen vorig jaar vroegtijdig werden afgesloten wegens het grote succes, wordt het eventplein dit jaar anders ingedeeld. Hierdoor zullen we bij uitbreiding 1000 extra leerlingen kunnen toelaten zonder aan kwaliteit te moeten inboeten.

Maar opgelet: de inschrijvingen zullen naar alle waarschijnlijkheid volzet zijn, dus de regel is en blijft: First come, first served!



SCHRIJF JE SCHOOL NU IN!

En verzeker je van een plaats tijdens de 2de editie.

“Alle scholen moeten de kans krijgen om deel te nemen aan een kwaliteitsvol event!”



Inschrijvingen?

De smaak al te pakken? Inschrijven kan via onze website www.runnershighschool.be.

- 1.Scan de QR-code of ga naar de website
- 2.Vul het inschrijvingsformulier in
- 3.Deelname 5 EUR/leerling via schoolfactuur
- 4.Bij inschrijving maar geen deelname (bv. afwezig) 2 EUR in plaats van 5 EUR



Mogelijke kortingen via SNS-pas zijn in bespreking en worden later al dan niet bevestigd.

De inschrijving is enkel en alleen geldig wanneer de Google Forms volledig en correct is ingevuld. Wij aanvaarden geen inschrijven via mail of andere bronnen.



€5

€5

€5

Donderdag 26/10/2023

5000 plaatsen

First come, first served





TEAM

“Thomas More & Stad Turnhout slaan de handen in elkaar met een event voor & door leerlingen.”

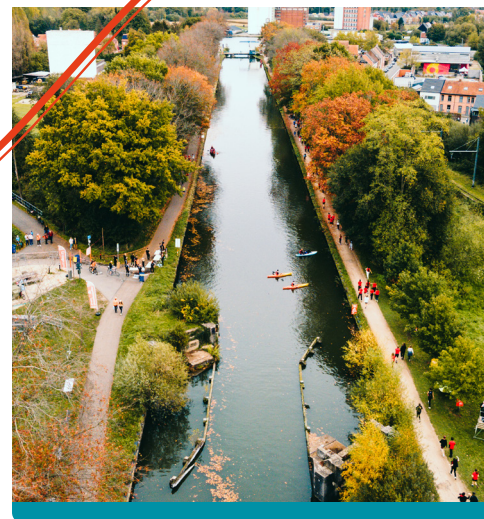
Thomas More-hogeschool

Met Sportcampus Turnhout zet Thomas More alles op alles om het Vlaamse centrum te worden van **toekomstige specialisten in sport-, bewegings- en eventmanagement!**

Waarom Runner's High?

- Een ideale kans om **talenten te ontplooiën** dankzij de juiste expertise
- Creatie van een project dat écht **impact** kan hebben
- Nieuwe leerlingen inspireren om de **toekomst vorm te geven**
- Gezonde levensstijl de **nieuwe standaard** maken
- **Ondersteuning in leerplandoelen** van de verschillende Vlaamse onderwijsinstellingen

“Een grootschalig sportevenement in al zijn dimensies en vooral... in eigen stad! Leerlingen uit de opleiding Sport- en Cultuurmanagement tonen met dit traject wat ze in hun mars hebben. Hun opdracht: derdegraadsleerlingen onderdompelen in de sport- en eventwereld + hen laten beleven wat een gezonde levensstijl juist omvat.”



Stad Turnhout

Het aantrekkelijke en belevenisvolle centrum in de Kempen laat zijn sportieve stadshart kloppen!



Waarom Runner's High?

- Stimuleren van de **gezondheids promotie** bij jongvolwassenen
- Toonaangevend en **duurzaam organiseren** met sport voor allen als grootste doelstelling
- **Verbondenheid, ontmoeting en ontplooiing** bevorderen door de stad in beweging te zetten
- **Jong ondernemerschap** ondersteunen – Investeren in de bruisende toekomst van Turnhout

“Runner's High belichaamt alles waar onze mooie stad voor staat! Het is een inclusief en vooruitstrevend concept waarmee we een sportieve voetafdruk achterlaten op het toekomstige leven van onze jeugd. Door goede samenwerkingen met lokale verenigingen, bedrijven en organisaties trekken we alle registers open om hier een prachtig en gedeeld verhaal van te maken.”



COMMUNICATIE

Rode draad: “Getting high from sports”

Een toonaangevend evenement gaat gepaard met toonaangevende communicatie. Verschillende communicatietrajecten worden door onze opgeleide **experts uitgestippeld** voor de verschillende partijen met als rode draad: een 360° feelgood beleving, een bijeenkomst om echt naar uit te kijken.

De focus wordt gelegd op de gemeenschappelijke ervaring. **Groot of klein, kunstzinnig of sportief, slechtziend of fysiek beperkt?** Runner's High is een wij-verhaal waarbij iedereen elkaar naar het volgende niveau tilt!



“Runner's High is volledig inclusief en neemt leerlingen van elk niveau en met elke beperking mee op! Elke deelnemer zal professioneel ondersteund worden zodat elk zijn eigen doelen kan halen en grenzen kan verleggen!”

- Joeri Verellen: Docent | Opleidingscoördinator

TARGET GROUPS:

1 HIGHSCHOOL Leerlingen

- Campagne voor instap in sport – “start to” - stijl
- Geloofwaardige festival approach
- Coole campagne
- Afterparty / show

Doel:

Create something **'Lit'**

Get the **'crowd hyped'**

Make them get **high from sports**

De leerlingen hoeven zich niet individueel in te schrijven. Deze keuze blijft de verantwoordelijkheid van de school. Echter heeft het evenement pas kans tot slagen als de leerlingen ook overtuigd zijn van het concept!

2 SCHOLEN EN DIRECTIES

- Perfecte implementatie in schooldoelstellingen
- Objectieve testresultaten dankzij tijdsregistratie met transponder
- De passie van de sportleerkracht vertaald in een mooi programma met 360° Sport & More
- Nieuwe zuurstof om het sportvuur in de leerlingen te doen branden

Doel:

Onderwijsinstellingen overtuigen van de kracht van deze grootse aanpak. **Community gevoel** bij leerlingen en tussen scholen aanwakkeren.

COMMUNICATIE

Pré EVENT

Voortraject op maat van school en student

Kwalitatieve begeleiding door professionals
Teasing met focus op fun & beweging
Social Media campagne met integratie klasactiviteiten



Info en coaching door:
Persoonlijke trainingsschema's 3-5-10km
Tips & tricks voor sportevenementen
kledij - voeding - gadgets - hardware

Voortraject op maat van school en student

Om een breed gedragen sport event te organiseren in een school context zijn we als ervaringsdeskundige bewust met het feit dat het moeilijk is om leerlingen te motiveren voor zaken in schoolverband.

Het is dan ook onze ambitie om dit jaar een traject uit te zetten van 1 september tot kort na het event met enkele bekende influencers en BV's die het event extra support geven. Dit zowel voor, tijdens als na het event.

Hiervoor zijn momenteel gesprekken bezig met media-partner MNM voor extra ondersteuning.



“A hype will only continue when it is backed up!”

Wij staan zelf te springen om de 2de editie van Runner's High op te starten. De onderwijsinstellingen kunnen instappen na een warme pitch en goede interactie met de organisatie.



PROGRAMMA

Runner's High start op 26 oktober 2023!

VOOR EVENT:

Een leuk voortraject neemt **ALLE scholen en scholieren** mee in de sporty vibe! De inhoudelijke communicatie en kwalitatieve begeleiding bereidt iedereen voor op hun **“moment suprême”**

Leerlingen

- Gepersonaliseerde trainingsschema's
- Wat zijn goeie schoenen?
- Tips over gezondheid
- Welke voeding is optimaal?
- Calls to action in klasverband
- Sportevents als gezonde festivals

School

- Ondersteuning in bepaling leerdoelen
- Originele trainingsplannen
- Tips & tricks tijdens voorbereiding
- Sterke campagne om leerlingen te motiveren
- Nieuwste trends en materiaal voor lessen
- Forum voor overleg L.O.-leerkrachten



“We werken zowel voor de L.O.-leerkrachten als de leerlingen trainings- en lesschema's uit op maat van de verschillende doelgroepen”

-Luk Bosmans: Docent Sportopleidingen | Inspanningsfysioloog

TIJDENS EVENT:

Welcome to your event!

Een volledig ingekleed Turnhout verwelkomt je voor de laatste nieuwe cityrun in België! Een pompende warm-up aan het grote podium brengt de deelnemers tot aan de startlijn. Wanneer het startschot luidt, worden de straten in het centrum gekleurd door 3500 paar flitsende schoenen en blozende wangen. Na 5 of 10 km met passage aan de Nieuwe Kaai en het Begijnhof kan je uitblazen bij de Partner-Festival Village.

PROGRAMMA:

- 12u30: Start event + aankomst scholen Warandplein
- 13u30: Opwarming + muziek (DJ)
- 14u00: START loopevent 5 en 10 km (3km wandelen voor geblesseerden)
- 15u00: START sportfestival
- 15u30: Finish laatste loper
- 16u00: Einde event

**Partner-Festival village doorlopend tijdens het evenement*



NA EVENT:



Ook na het event is het belangrijk dat de leerlingen nog verder opgevolgd worden. Via onze site voorzien we daarom ook sportieve tips & tricks en voedingsadvies waarmee de leerlingen verder aan de slag kunnen"

-Inge De Ridder: Docent Sportopleidingen | Sportdiëtiste

De deuren naar een sportief-sociaal leven werden geopend!

De **eerste stap naar een gezonde levensstijl** is gezet, nu is het aan jullie om verder te stappen.

- Aftermovie voor de goede vibes
- Natrajact met de legacy van Runner's High: de positieve impact op de stad en de helden die hiervoor zorgden
- Sportieve evenementen worden een gespreksonderwerp in het klaslokaal
- Opportuniteit voor natrajecten - instroom in sport na school, sportclubs, fitnesscentra,...

Gezondheidscampagne/-beleid in uw school!

Nast de deelname aan het event Runner's High (voor de 3de graad) omvat het concept ook een gezondheidscampagne die ondersteuning biedt voor de volledige school, en dat gedurende het volledige schooljaar!

Op basis van 5 affichecampagnes wordt er 2-maandelijks een gezondheidsthema uitgelicht. Door een QR-code te scannen, vind je meer informatie terug over dat bepaalde onderwerp op de website van Runner's High.

De thema's zullen later bepaald worden, maar enkele voorbeeldcampagnes kan je hiernaast terugvinden.



Een doordachte gezondheidscampagne voor de hele school!

sep/okt:

Hoe gezond bewegen?

(5 vraagstellingen, bijvoorbeeld: is het goed om te stretchen voor het sporten?)

nov/dec:

Stress en voeding tijdens de examens

(met voedings- en beweegadvies)

jan/febr:

Beweegtussendoortjes

(na 30 minuten stilzitten is het goed om te bewegen)

maart/
april:



(activatie om meer te bewegen)

mei/juni

Mentaal welzijn

(tips om je beter in je vel te voelen)

2-maandelijks ontvangt de school een vooraf bepaald aantal A3-affiches die door de school zelf verspreid kunnen worden. Hierop zullen buiten het logo van institutionele partners (zoals Thomas More of Sport.Vlaanderen bijvoorbeeld) GEEN andere commerciële partners aanwezig zijn.





Communicatie en contactpagina

CRAVAT
WE WRAP A TIE AROUND YOUR EVENT

THOMAS
MORE

De Runner's High Crew staat klaar voor al je vragen.
Wij zijn bereikbaar doorheen de week 9u00-17u00.

Contactinfo:

info@runnershighschool.be
inge.lauwers@thomasmore.be

Timing communicatie

- Januari - mei: Start communicatie naar scholen
 - Einde schooljaar: Eerste communicatie naar leerlingen
 - 1 september - event: campagne op volle snelheid
 - Event - december: aftermovie en opvolging event
-
- 26 oktober 2023: Runner's High editie 2!

SPORT
@THOMASMORE
SPORTOPLEIDINGEN TURNHOUT