

# Runner's High ondersteunt de onderwijsdoelen. Ook van jouw school!

Onderwijsdoelen, eindtermen, leerplandoelen... Say what?

Voor de 3<sup>de</sup> graad van het gewone secundair onderwijs gelden 'eindtermen basisvorming'. Die eindtermen zijn minimumdoelen die leiden tot maatschappelijke participatie en persoonlijke ontwikkeling. Naast eindtermen gelden voor sommige studierichtingen ook 'specifieke eindtermen'. Dat zijn doelen die werden geformuleerd met het oog op vervolgonderwijs.

## Runner's High mikt op de eindtermen LO

Runner's High zet in op volgende eindtermen LO 3de graag ASO, TSO, KSO, BSO:

- 01.02 De leerlingen ontwikkelen gezondheidsvaardigheden in functie van hun fysiek en mentaal welzijn binnen verschillende thema's.
- 01.04 De leerlingen ontwikkelen kracht, lenigheid, uithouding, snelheid, coördinatie en evenwicht, rekening houdend met de evolutie van hun fysieke capaciteiten.
- 01.05 De leerlingen voeren motorische basisvaardigheden uit, rekening houdend met ergonomische principes en de evolutie van hun fysieke capaciteiten.
- 01.07 De leerlingen hanteren in verschillende rollen in sport en spel principes van verantwoord en veilig gedrag.